



MITSURUKAI

AIKIBUDO - KOBUDO

**Mardi
et mercredi
de 19 h 30
à 21 h 30**

**33, place
Jeanne d'Arc,
75013 Paris**

**(Cours dans
le gymnase
de l'école)**



KOBUDO KATORI SHINTO RYU DANS LE 13^e

Cette école traditionnelle d'armes japonaise est très ancienne (fondée au XV^e siècle) et très réputée. Elle apprend à manier les principales armes des samourais d'autrefois : le katana, le sabre en bois (bokken), le bâton long (bo), la lance (yari), le fauchard (naginata), les deux sabres (ryoto)...

Très complémentaire de l'AIKIBUDO, elle en partage les techniques d'esquive et de déplacement.

Il ne s'agit pas d'un sport de compétition, mais d'un art traditionnel, basé sur l'enseignement de katas et qui se pratique sans armure.

L'aspect utilitaire des techniques d'armes n'est plus recherché de nos jours mais cette pratique est néanmoins très formatrice. Elle apporte la maîtrise parfaite du geste, du temps de réaction, et conduit au dépassement de soi. *Cours accessible dès l'âge de 13 ans.*

**Cours assurés par Christian Brun, 6^e dan, MF 2^e degré
assisté de Jean-Luc Addou et Guillaume Suard, 5^e dan, MF 2^e degré**

Pour en savoir plus : mitsurukai.free.fr

Pour demander un cours d'essai : mitsurukai@free.fr

