

**PROGRAMME DE LA SAISON FFAAA Aïkibudo – Ile de France
Saison 2017 - 2018****Stage Techniciens de ligue IDF**

16/09/2017	Stage technique de préparation pour la saison	Vélizy 2	Daniel BENSIMHON	Sur convocation
------------	---	----------	------------------	-----------------

Stages Régionaux

24/09/2017	Te hodoki	Vanves
08/10/2017	Kihon nage	Domont
26/11/2017	Te no michi biki	Grigny
17/12/2017	Techniques 1^{er} et 2^e dan sur attaques variées	Grigny
14/01/2018	Kata shodan	Domont
18/03/2018	Kihon osae	Domont
08/04/2018	Wa no seishin	Vanves
27/05/2018	Révision programme Shodan	Grigny

Attention : le stage du 17/12 est exclusivement réservé aux kyus

Stages Régionaux Yudansha

17/09/2017	Techniques complémentaires 2 ^e dan	Domont
01/10/2017	Kihon nidan	Grigny
19/11/2017	Kata (2 ^e dan et plus)	Saulx-les- Chartreux
21/01/2018	Buki dori	Saulx-les- Chartreux
11/02/2018	Sutemi waza	Grigny
06/05/2018	Techniques 3 ^e et 4 ^e dan	Grigny

Stage enseignants – Ecole des cadres

18/11/2017	Stage enseignants	Vélizy 2	Daniel BENSIMHON
26/05/2018	Stage enseignants	Vélizy 2	Daniel BENSIMHON

Stage enfants Ile-de-France

10/12/2017	Stage enfants	Vélizy	Daniel BENSIMHON Dominique BLANC-PAIN
------------	---------------	--------	---

Passages de grades Aikibudo Ile-de-France

25/03/2018	Passage 2 ^e dan	Vélizy 2	Sur convocation
10/06/2018	Passage 1 ^{er} dan	Vélizy 1	Sur convocation